

## Smörgåsar

### **Pastejsmörgås**

RÅGBRÖD  
SMÖR  
SALLAT  
PASTEJ  
ASIAGURKA  
VEG. BACON  
ROSTAD LÖK  
GURKA  
PERSILJA  
TOMAT  
RÖDBETA

### ***Pastejn***

LÖK  
HAVREGRYN  
STRÖBRÖD  
JÄST  
HAVREGRÄDDE  
OREGANO  
TIMJAN  
SOJA  
OLJA  
SALT  
PEPPAR

### **Hummusmörgås**

FRANSKBRÖD (VETEMJÖL,  
JÄST, SALT, OLIVOLJA)  
SMÖR  
SALLATSBLAD  
HUMMUS  
TOMAT  
GURKA  
RÖDLÖK PICKLAD (ÄTTIKA,  
SOCKER, VATTEN)  
ALFALFAGRODDAR

### ***Hummus***

TAHINI  
SALT  
CITRON  
VITLÖK  
KIKÄRTOR  
OLIVOLJA

### **Gubbrörasmörgås**

RÅGBRÖD DANSKT  
SMÖR  
SALLAT  
GUBBRÖRA  
TOMAT  
GURKA  
GRÄSLÖK  
RÖD TÅNGROM

### ***Gubbröra***

TOFU  
CITRONSAFT  
VEG FRAICHE  
VEG MAJONNÄS  
KRYDDPEPPAR  
KANEL  
INGEFÄRA  
RÖDLÖK  
DILL  
GRÄSLÖK  
SALT VITPEPPAR