

Smörgåsar

Pastejsmörgås

RÅGBRÖD
SMÖR
SALLAT
PASTEJ
ASIAGURKA
VEG. BACON
ROSTAD LÖK
GURKA
PERSILJA
TOMAT
RÖDBETA

Pastejn

LÖK
HAVREGRYN
STRÖBRÖD
JÄST
HAVREGRÄDDE
OREGANO
TIMJAN
SOJA
OLJA
SALT
PEPPAR

Hummussmörgås

FRANSKBRÖD (VETEMJÖL,
JÄST, SALT, OLIVOLJA)
SMÖR
SALLATSBLAD
HUMMUS
TOMAT
GURKA
RÖDLÖK PICKLAD (ÄTTIKA,
SOCKER, VATTEN)
ALFALFAGRODDAR

Hummus

TAHINI
SALT
CITRON
VITLÖK
KIKÄRTOR
OLIVOLJA